



Volleybal VoCASA Nijmegen

Sponsors

buro philip van den hurk



10% korting op entree thermen Sanadome

Lekker ontspannen? Een goed idee voor je teamtijtje: VoCASA-leden krijgen 10% korting op de entree van de thermen van Sanadome. Op vertoon van je spelerskaart.



10% korting op volleybalschoenen bij RunnersCompany

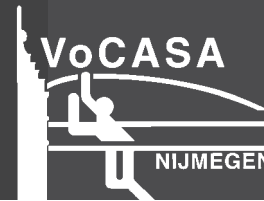
Bij RunnersCompany (voorheen RunnersWorld) krijg je 10% korting op je volleybalschoenen. Noem dat je lid van VoCASA bent.



- ASACOV
- VolleybalLIFE
- SanaSport
- Sportshop Richard Kregting
- Joficon Inkomensplanning
- Beko Zuid
- Geerling Optiek
- Hostellerie Rozenhof
- Van Anken Makelaardij

Gratis consult van fysiotherapeuten Jager van der Kamp

Heb jij pijnklachten of een blessure? Elke maandag is er vanaf 20.30 uur een gratis inlooppreekuur in het krachthonk van de VoCASA-hal.



Volleybal VoCASA Nijmegen

Welkom... bij VoCASA!

Het is ongemeen spannend voor dames 2. De koploper in 2C krijgt de nummer twee Dynamo Apeldoorn op bezoek. Dames 1 is in 2D ook nog in de race voor promotie en stuit op koploper Stravoc. Dames 3 en heren 3 en heren 2 lijken het wat makkelijker te krijgen, maar heren 1 krijgt ook een concurrent voor promotie naar de eredivisie voor de kiezen.

En 's ochtends strijdt Meisjes C1 in de topper tegen Woudenberg. Welkom bij VoCASA. En heb je al ingeschreven voor het Diner Roulez? Kijk op de site of schrijf je in in Café Casa.

9.00 uur
meisjes B

VOCASA MB 1 ★ PEGASUS MB 3

11.00 uur
meisjes A
meisjes B
meisjes C

VOCASA MA 1 ★ ATALANTE MA 1
VOCASA MB 2 ★ VOLVERA MB 2
VOCASA MC 1 ★ WOUDEBERG MC 1

13.30 uur
dames 1e klasse
dames 2e divisie
heren 2e divisie

VOCASA 3 ★ TOUCHÉ
VOCASA 2 ★ DYNAMO APELDOORN 2
VOCASA 2 ★ DYNAMO APELDOORN 3

16.00 uur
dames 2e divisie
heren promotieklasse

VOCASA 1 ★ STRAVOC
VOCASA 3 ★ RENSWOUW

19.00 uur
heren B-League

VOCASA 1 ★ SLIEDRECHT SPORT

HIEREN 1

In conclaaf met concurrent

Sliedrecht Sport is een vaste waarde in de B-League, volgend jaar topdivisie geheten. Onze mannen ook en beide teams strijden voor hun promotiekansen naar de eredivisie. De A-League heet vanaf september dan weer zo.

In Sliedrecht won VoCASA nipt met 3-2 en het verschil op de ranglijst is maar twee punten in ons voordeel. Een ruime zege vandaag zou goed zijn. Iedereen is topfit en gretig. Moedig onze mannen aan. Het gas erop!

VoCASA H1

- 1 Jaapjan Feenstra *ma* 29
- 2 Edwin Bargeman *sv* 17
- 3 Erik Groenen *sv* 26
- 4 Nico van Aalten *dia* 22
- 5 Joep Nui Tiernego *ba/dia* 20
- 6 Arjan Roelofs *ba* 19
- 8 Marcel Flendrie *ma* 41
- 9 Gijs van Pruisen *ba* 27
- 10 Tim van de Vorle *dia* 28
- 11 Tim Konings *ma* 19
- 13 Torsten Slot *lib* 27

trainer/coach Marinus Wouterse
assistent trainer/coach Ben Abeling
manager Chris Konings
arts Rob Vesters
krachttrainer Martijn Hoekstra

Sliedrecht Sport

- 2 Chris van Mullem *ba* 21
- 3 Nick Beckers *dia* 17
- 4 Michael van Leeuwe *ma* 23
- 5 Gert-Jan Toonen *ma* 30
- 6 Mark Kleiweg *dia* 26
- 7 Wessel Anker *ma* 21
- 8 Roy Kroon *ba* 25
- 9 Niek de Bresser *ba* 25
- 11 Lucas Vermeulen *sv* 21
- 12 Frank Vlot *lib* 27
- Gerard Baan *ba* 18

trainer/coach Arie van Wolferen
assistent trainers/coaches Marc Dronkers & Tim Oskam
teammanager Reijer Kros
teambegeleider Eric van Heteren

HIEREN 2

In de race om promotieplek

Het derde van Dynamo worstelt onderin, onze mannen strijden voor promotie. Met Arvevo, Scylla en de vrienden van Pegasus vecht heren 2 (nu vijfde) om de tweede plaats die recht geeft op promotiewedstrijden.

Coach Jan en trainer Karel zagen Mark van Tilburg vertrekken naar Boston voor een stage aan Harvard. Voor hem kregen zij een student politicologie terug: Sebastiaan van Pruisen uit heren 3. Mannen succes en druk het verschil in de ranglijst in punten uit!

VoCASA H2

- 2 Pim van den Brule *dia* 27
- 3 Tim Henke *ma* 25
- 5 Peer van der Sande *ma* 34
- 6 Sebastiaan van Pruisen *ba/dia* 18
- 7 Arjen Hoitsma *ba* 36
- 8 Dicky Kottink *sv* 16
- 9 Jasper de Greef *ba* 36
- 12 Boris van Rossem *lib* 27
- 18 Bas Bastiaans *ma* 26

manager/coach Jan Kottink
trainer Karel Mollevanger

Dynamo Apeldoorn 3

- Peter van Gent
- David Kars *lib*
- Bram Langevoort
- Jelle Overvelde
- Maikel van Zeist *ma*
- Lars Aalders *dia*
- Jeroen Otten

trainer Jorg Radstake

DAMIES 1

Het uur van de waarheid

Vorige week verloren onze meiden bij concurrent Nesselande. Om hun kans op promotie uit de tweede divisie D in tact te houden, is vandaag een ruime zege op koploper Stravoc noodzakelijk.

In Stramproij ging dames 1 met 3-1 onderuit, dus het zal een zware dobber worden vanmiddag. Jelle en Bas weten hoe ze de tegenstander willen aanpakken. Nu de uitvoering nog. Iedereen op de banken graag! Meiden succes!

VoCASA D1

- 1 Michelle van der Wens *ma* 24
- 2 Imke Hoornstra *ba* 23
- 3 Renske Meijer *ma* 22
- 4 Femke Smetsers *sv* 31
- 5 Inge van den Bekerom *ba* 21
- 6 Fleur Scheepers *dia* 19
- 7 Marloeke Jans *ba/dia* 35
- 9 Margot Kouwenberg *sv* 31
- 10 Anne-Kai van Woerden *sv/dia* 22
- 11 Ellen Bos *ma* 23
- 12 Marlot Smulders *ba/lib* 21
- 13 Anne Goossens *lib* 18

trainer/coach Jelle van Gulp
trainer Bas Mollevanger
assistent trainer Maartje Scholten
arts Rob Vesters
krachttrainer Martijn Hoekstra

Stravoc

- 1 Janou Janssen *sv* 24
- 2 Inge van Kruchten *ba* 21
- 3 Sandra Fuchs *ma* 28
- 5 Yvonne Boonen *ma* 21
- 6 Renee Dierx *ma* 26
- 7 Carly Pomp *ba* 23
- 9 Marcha Teuwen *ba* 21
- 10 Birgit Heemsker *ba* 22
- 11 Helen van der Horst *ba* 21
- 12 Lieke Schreurs *lib* 23

trainer/coach Jan Janssen
manager Robert Munnecom

DAMIES 2

Aan kop! Houden zo!

Tegenstander Dynamo 2 is samen met Inter Rijswijk (thuis op 21 april) de enige overgebleven concurrent in 2C voor onze trotse koploper. Onze meiden die pas eenmaal verloren, deden dat in de heenronde met 3-1 in Apeldoorn.

Het wordt dus een taaie klus voor paars. Maar de trainingen blijven scherp. Iedereen staat klaar voor een mooi slotakkoord van een prachtig seizoen. De titel zou een fantastische bekroning zijn. Meiden ga ervoor. Alle remmen los!

VoCASA D2

- 1 Patricia Cornelissen *sv* 33
- 2 Annemarijke Schaap *sv* 29
- 3 Minke Swinkels *ba/dia* 33
- 4 Hanneke van Veen-Clappers *ba* 31
- 6 Linda van Veldhuizen *ma* 26
- 7 Margot Peeters *ma* 26
- 8 Ilse van Beuningen *dia/ma* 43
- 9 Ellen Harbers *ba* 29
- 11 Annette ter Hedde *ma* 17
- 12 Jitske Lagarde *ba* 19
- 13 Manon Huinink *lib* 29

trainer/coach Guus Vesters
trainer Bas Mollevanger
arts Rob Vesters
geblesseerd Nina Moens en Susanne Wellen

Dynamo Apeldoorn 2

- Jesca de Jager
- Evelien Koopman *dia*
- Lotte Leukenhaus *ma*
- 2 Jamilla van der Helm
- 2 Ilse Janssen
- 3 Karen Kolkman
- 4 Wendy Bon
- 6 Nikky ten Harmsen
- 7 Tessa Baltus *dia*
- 8 Celine Berends
- 9 Marlies Wagendorp

trainer Ellen Luttkhuis
assistent trainers Auke Snijder & Jeroen van der Linden
manager Louis Berends