

# VOBLABLA

VoCASA  
jeugd nieuwsbrief

## Tweede plaats B1 bij Spikertoernooi!!!

In het weekend van 5 september heeft meisjes B1 meegedaan met het Spikertoernooi in Eerbeek. Om wat extra uitdaging te krijgen, zijn zij bij de A teams ingeschreven.

In het begin was het even wennen aan de nethoogte, maar al snel waren wij hieraan gewend en werd de ene bal na de andere aangevallen. De meiden hebben ongelooflijk hard gewerkt. Geweldige reddingen en een goede sterke service druk. Uiteindelijk hebben we daar een mooie en zeer verdiende tweede plaats behaald.

Helemaal aan het eind van het toernooi, werd de prijs van beste speler van het toernooi bekend gemaakt. En ook deze ging naar VoCASA. Onze aanvoerder Noa won deze prijs en dat was dan ook een terecht verdiende prijs voor haar, want wat speelde zij technisch en tactisch goed. Top gespeeld!

Niels



Tweede editie  
September 2015

In dit nummer:

MB1 Spikertoernooi!!!

De trainingen zijn  
begonnen:  
Afspraken voor de  
training

Wie is je trainer? Deze  
keer aan het woord:  
Pieter en Ferry-Jan

Andrea Ahumada tweede  
NK beach

Tellen bij wedstrijden:  
het formulier

Sponsor in de  
schijnwerpers: 3P  
fotografie

### BELANGRIJKE DATA!

19 september Grote Clubactie is gestart  
20 september selectie voor regiotraining  
26 september geen competitie ivm Europees  
Kampioenschap van Nederlandse vrouwen.  
3 oktober spelen alle teams thuis.  
15 november Zevenheuvelenloop meld je aan  
als vrijwilliger (info bij Richard van Voorst,  
Frank Hubers, Jan van de Voort)  
Mini's toernooi in Dreumel op 27 september.  
Wedstrijden staan op Nevobo-app ( mijn  
competitie) die je op je telefoon kunt  
downloaden.

VoCASA niveau4:

10.30 VoCASA- Switch  
12.30 Pegasus- VoCASA

VoCASA niveau 5:

12.50 Atalante-VoCASA  
13.30 VoCASA-Trivus  
14.30 Ikaros-VoCASA

## De trainingen zijn weer begonnen!!!

Om de wedstrijden en trainingen prettig te laten verlopen willen we met de hele jeugd en trainers van VoCASA enkele afspraken maken. Dit geldt dus voor zowel de mini's als de ABC-jeugd.

Afspraken tijdens wedstrijden en trainingen:

Meld je af bij trainer en team als je een keer niet kunt trainen, behalve als er andere afspraken voor gemaakt zijn binnen het team.

Zorg dat je op tijd aanwezig bent in de sporthal zodat je mee kan helpen met het opzetten van de volleybalnetten. Dan kan iedereen op tijd beginnen met de training.

We gaan ervan uit dat je elke wedstrijd aanwezig bent.

Meld je vroegtijdig af als je niet bij de wedstrijd kunt zijn.

Dan kan de coach voor vervanging zorgen. Elk team heeft een team-app waar je dat kunt doen of zal dat nog krijgen. Er wordt een vervoersschema gemaakt door de contactouder zodat ieder een keer aan de beurt komt om te rijden bij uitwedstrijden.

Tijdens wedstrijden ben je in VoCASA-tenuue. Zwarte korte broek en paars VoCASA-shirt. Deze krijgt iedereen voordat de wedstrijden gaan beginnen via de club aan het begin van het seizoen. Aan het eind van het seizoen lever je deze items weer in. Het is de bedoeling om deze alleen tijdens wedstrijden te dragen en niet op trainingen. Zelf zorg je dus voor sokken en goede schoenen, en eventueel kniebeschermers.

Neem een flesje met water mee voor bij de wedstrijd en training.

Doe ringen, lange oorbellen en kettingen af ivm kans op blessures. Ga niet met kauwgom in je mond trainen, want dat is erg gevaarlijk.

Als je geblesseerd bent zorg ervoor dat je snel weer mee kunt doen. Op maandagavond is er een gratis spreekuur van de fysio van Jager van der Kamp in de sporthal tussen 20.30-21.30 uur.

Er is een assistentieschema gemaakt voor tellen, fluiten en ballenrollen op de thuiszaterdagen. Jouw naam staat hier ook bij ingevuld. Zorg dat je een half uur van tevoren aanwezig bent.



### Welkom Sophia Baker en Jill van Rijswijk!

De B2 selectie is komend seizoen uitgebreid met twee nieuwe speelsters: Sophia Baker en Jill van Rijswijk! Sophia en Jill: welkom bij VoCASA!!!

## Wie is je trainer?

Per VoBLABLA kom je meer te weten over je trainer! Deze keer aan het woord: Pieter en Ferry-Jan

Mijn naam is Pieter van Luijk al word ik door de meesten Pietertje genoemd. Toen ik ging studeren in Nijmegen ben ik bij VoCASA terecht gekomen. Ondertussen geef ik al weer vier jaar training bij VoCASA. Tijdens deze vier jaar heb ik voornamelijk de mini's training gegeven. Hierdoor ken ik ondertussen een groot aantal jeugdleden. Dit jaar ga ik mij bezighouden met de B2. Een leuke groep die graag veel wil leren, maar hiernaast ook vooral veel plezier wil maken. Er komen dan ook af en toe onderwerpen voorbij waarvan ik denk: "moet dit nou tijdens een volleybaltraining". Gelukkig heb ik dan ook Richard aan mijn zijde die de dames af en toe in toom houdt. Ik denk dan ook dat de B2 dit jaar er een succesvol volleybaljaar van zal gaan maken!



Pieter



## Ferry-Jan Weerdesteijn

Even voorstellen: mijn naam is Ferry-Jan Weerdesteijn, sinds 2 jaar ook trainer bij VoCASA.

Ongeveer 8 jaar geleden ben ik verhuisd naar de Nijmeegse regio voor mijn werk vanuit Voorburg, waar ik ook zelf heb gevolleybald en training heb gegeven.

Ik werk inmiddels als Internet Marketeer bij een marketing en reclamebureau. Daarnaast heb ik een klein eigen bedrijf waar ik ondernemers help hun online zichtbaarheid te vergroten.

Bij VoCASA ben ik met veel plezier als trainer actief bij H1, H2 en MA. Elke dag doe ik mijn best, met passie om de ontwikkeling van de volleybalspeler en speelster te verbeteren. Wat ik vooral leuk vind aan het training geven is de samenwerking met collega trainers, spelers en andere betrokkenen. Het geeft mij namelijk veel voldoening als je ergens hard voor hebt gewerkt, het resultaat terug te zien bij de individuele speler en uiteindelijk bij het hele team.

Binnenkort ga ik van start met de VT-4 cursus van de Nevobo. Ik wil graag mijn kennis vergroten en delen met mijn collega trainers / spelers zodat we met elkaar het niveau van het volleybal kunnen verbeteren.

Ook mag ik met veel plezier training geven bij andere verenigingen, zoals Trivos, Volleybal Academie Nijmegen en de Nevobo Regio Training in Nijmegen.

Ik wil graag mijn collega trainers, spelers, ouders, vrijwilligers en andere betrokkenen bedanken voor hun inzet en heel veel leuke sportieve momenten.

Ik hoop dat we allemaal ons blijven inzetten voor onze mooie sport.

Tot in de zaal!

Ferry-Jan

**TEAM: Together Everyone Achieves More!**

## Tellen bij wedstrijden: het formulier

### Instructie invullen regionaal wedstrijdformulier

- Invullen vóór de wedstrijd door wedstrijdsecretaris, zaalwacht, coach en/of aanvoerder**
- Klasse (bv. 1e Klasse) en categorie van de wedstrijd (doorstrepen wat niet van toepassing is)
  - Zaal (afkorting of zaalnummer), plaatsnaam en veldnummer
  - Speeldatum en aanvangstijd volgens het competitieprogramma
  - Wedstrijdcode (bij voorbeeld D1A AB)

- Invullen vóór de wedstrijd door aanvoerders en coaches**
- Coach en relatiecode
  - Alle spelers en relatiecodes op volgorde van rugnummer
  - Het rugnummer van de aanvoerder omcirkelen
  - Een libero moet zowel in het lijstje, als op de aparte regel ingevuld worden
  - Aanvoerder en coach tekenen vóór aanvang voor correctheid van de teamregistratie

- Invullen vóór de wedstrijd door de scheidsrechter**
- De niet-gebruikte regels worden door het plaatsen van een 'Z' onbruikbaar gemaakt

- Invullen vóór iedere set door de teller**
- Omcirkel in de linker kolom de letter van het team links van de tellertafel, rechts voor het team rechts van de tellertafel
  - Vul de basisopstelling van het team in volgens de aanduiding in de linker kolom

- Invullen tijdens de wedstrijd door de teller**
- Tel de punten van beide teams door bij ieder gemaakt punt het een cijfer bij het betreffende team door te strepen
  - In de vijfde set wordt begonnen met strepen in de linker en middelste kolom. Bij het wisselen van veld wordt gestopt met strepen in de linker kolom en verder gegaan in de rechter kolom
  - Wanneer een wissel plaatsvindt het rugnummer van de wisselspeler noteren in het bovenste vakje achter het nummer van de speler die het veld verlaat. Bij 'stand' noteer je de stand: links de punten van het aanvragende team, rechts de punten van het andere team
  - Bij een time-out wordt de stand onder het kopje 'Time-out' bij de betreffende team genoteerd: links de punten van het aanvragende team, rechts de punten van het andere team
  - Aan het eind van de set wordt een horizontale streep onder het laatst behaalde punt gezet, vervolgens worden de overige punten met een verticale streep doorgehaald.

The image shows a comprehensive registration form for a volleyball tournament. It includes sections for general information, match details, player registration, referee information, match officials, match results, and match notes. Arrows indicate the flow of information from the text boxes to the corresponding fields on the form.

- Invullen vóór de wedstrijd door de teller**
- Daadwerkelijke aanvangstijd

- Invullen na de wedstrijd door de teller**
- Eindtijd van de wedstrijd
  - Uitslag van de gespeelde sets
  - Optelling punten per team
  - Teamnaam van de winnaar
  - Eindstand in sets

- Invullen vóór de wedstrijd door de officials**
- Naam, relatiecode en vereniging waarvoor hij/zij fluit
  - Aangegeven of ingevallen (doorstrepen)

- Ruimte voor opmerkingen**
- Geboortedatum van spelers zonder spelerskaart
  - Reden van later beginnen van de wedstrijd
  - Protesten
  - Onjuist verzoek
  - Bestrafingen voor spelhouden en/of wangedrag

- Invullen na de wedstrijd door de officials en aanvoerders**
- In de kolom '\*-' markeren welke spelers niet gespeeld hebben
  - Handtekening voor akkoord voor het gehele ingevulde formulier

- Verdeling exemplaren**
- Wit: insturen naar Nevobo
  - Groen: insturen naar Nevobo
  - Geel: exemplaar voor team B
  - Roze: exemplaar voor team A

## Andrea Ahumada 2de plek op het NK-beachen!!!

In de afgelopen zomervakantie heeft Andrea uit de B1 meegedaan met het NK-beachen. En is daar tweede geworden. Zij speelde samen met haar beachvolleybalmaatje Sharon. Met goed spel werden de wedstrijden redelijk makkelijk gewonnen, zelfs ondanks Andrea ziek was die dag. Uiteindelijk werd de finalewedstrijd verloren.

Maar zij heeft dan ook een mooie en zeer knappe 2de plaats behaald op het podium van het NK-beachen.

Wij zijn enorm trots op haar en de prestatie die zij heeft behaald.

Andrea gefeliciteerd namens heel VoCASA!



## De nieuwe wedstrijd outfits..oproep!!!

Maak een creatieve foto van je team in het nieuwe tenue en stuur die foto naar Richard, Jan of Ans...wordt vervolgd in de volgende VoBLABLA (zet alle namen van je team erbij)



## Geslaagd voor toets scheidsrechters code V6, proficiat!

De volgende jeugdleden zijn geslaagd voor scheidsrechters code V6:  
Shanella van Loon, Rebecca Engelaar, Nina van de Voort, Anouk Maassen, Ymke Verploegen, Anouk Wiegerinck.

## Het mini-centrum van Pegasus en VoCASA heeft nog plek!

Op donderdag in VoCASA-hal van 16-17.30 voor mini 3 en 4  
Van 17.30-19.00 voor mini 5 en 6  
Info bij Roos Linssen - rooslinssen@hotmail.com

## Sponsor in de schijnwerpers: 3P Fotografie Peter de Jong

Sinds mijn jeugd ben ik al bezig met fotografie. Het is ontstaan als spotter bij de militaire vliegbasis te Leeuwarden. Honderden zwartwit rolletjes zijn er in die tijd doorgegaan. Zwartwit was in die tijd goedkoper en dat was erg belangrijk als je alleen maar zakgeld hebt.

Sinds een aantal jaren heb ik mijn bedrijf 3P fotografie. Ik doe nu voornamelijk mensenfotografie. Lichtval, uitstraling en emotie zijn mijn belangrijkste items in een foto. Het geven van cursussen en workshops vind ik ook erg leuk om te doen. Het werken met mensen, het onverwachte, altijd mooi.

Doordat mijn dochter Lotte bij VoCASA speelt, ben ik daar ook actief geworden met de fotografie. Ik ben daar altijd graag. Een hele leuke vereniging met enthousiaste leden. Sport fotograferen is weer iets totaal anders, maar ook erg leuk om te doen. Het mooiste resultaat bij VoCASA vind ik de 4 banieren in de zaal waar ook mijn dochter Lotte op staat.

Wil je eens wat van mijn werk zien, bezoek dan mijn portfolio op <http://3pfotografie.nl/portfolio>.



<http://3pfotografie.nl/>

3 oktober teamfoto's!!!

Op 3 oktober spelen alle teams thuis! Dit is het beste moment voor een teamfoto in het nieuwe tenue. De foto komt uiteraard op de site.



<http://3pfotografie.nl/>

Dit is een mailing van VoCASA sector jeugd. Met dank aan alle vrijwilligers.  
e-mail: [voblablanienuwsbrief@gmail.com](mailto:voblablanienuwsbrief@gmail.com)

Volleybalvereniging VoCASA  
Symfoniestraat 200  
6544 TN Nijmegen