

VOBLABLA

VoCASA
jeugd nieuwsbrief

Zaterdag 12 december 2015 MB1 kampioen!

Iedereen was erg enthousiast en de tribune zat dan ook vol. Met trommels werden we veel aangemoedigd. Er werd ontspannen aan de wedstrijd tegen Kidang uit Ede begonnen. We hadden er veel zin in en gingen dus vol vertrouwen de eerste set in. We speelden technisch erg goed en ook de 3 meter aanvallen gingen super. Kidang had veel lange meiden die een sterk blok vormden en veel tegenstand boden. We moesten hard werken voor de punten, maar het lukte de eerste set met 25-20 te winnen. Op de tribune barstte al een klein feestje los, maar Niels gaf aan dat we nog één set moesten winnen. De 2e set gingen we weer voluit om het kampioenschap binnen te halen. We hadden een constante, sterke service en de pass ging ook uitstekend. De 2e set wonnen we dan ook met 25-20. WE ZIJN KAMPIONEN!!! De tegenstander kwam ons heel sportief feliciteren en we hadden het idee dat de wedstrijd al klaar was, maar we moesten nog 2 sets. We waren in feeststemming en hierdoor kostte het enige moeite om in de 3e set onze concentratie vast te houden. Na een motiverende time-out van Niels en Anne gingen we er weer helemaal voor. Deze set wonnen we uiteindelijk met 25-21. Kidang zag het niet meer zitten en wij speelden een perfecte 4e set, zelfs zo goed dat ze weinig punten konden maken. We wonnen de 4de set dan ook met 25-6. Vanaf de tribune klonk applaus en wij bedankten onze trouwe supporters, die ons elke wedstrijd hebben aangemoedigd. Toen was het tijd om te gaan feesten. Het kampioenschap werd gevierd in de kantine waar we van Joop een grote frietschotel met snacks kregen. Bedankt Joop!!! Van Gina, Mirjam en Susan kregen we namens de ouders een chocolade medaille, een roos en een kroontje voor op ons hoofd. Het was een topdag, op naar de hoofdklasse!

In dit nummer:

MB1 kampioen!!!

Wedstrijd verslag: MA2 tegen Trivos MA3

Alle nieuwe mini's op een rij...

Noa en Femme door bij pre jeugd Oranje!

Extra training mini's door Michael

C1 tweede!!!

Club van 100!!!

Speelsters in de schijnwerpers 2016

BELANGRIJKE DATA!

zaterdag 2 januari Nederlandse open club kampioenschap

Houd Nevobo-site in de gaten voor start tweede competitiehelft

NOJK Voorronde Meisjes C

Zaterdag 2 januari vanaf 9 u 15

De Sijpel, Harderwijk

Begeleiding: Niels- Susan

NOJK Voorronde Meisjes A

Zaterdag 2 januari vanaf 10:00 u

VoCASA hal

Begeleiding: Ans-Richard-Frank



VoCASA MA2 - Trivos MA3 (12-12-2015, Arcus Wijchen)

Normaal gesproken vinden al onze MA2 wedstrijden plaats op zaterdagochtend, uit of thuis maakt niet uit. Deze keer mochten we pas laat in de middag spelen, half 5, Arcus, Wijchen. We speelden tegen de nummer 12 op 12-12. Leuk. De eerste set haalden we zonder problemen binnen. Gewoon ons ding doen en klaar. De tweede en derde set gingen wat moeizamer, twee keer 26-24. Maar goed, tweede en derde set gewonnen. In de vierde set was het voor Trivos MA3 duidelijk dat het spel was gedaan, de volhouder wint. 4-0. En na de wedstrijd nog even gezellig met z'n allen lekker een frietje en hamburger bij McDonalds ;-)

Nina van de Voort MA2



Nieuw teamlid MB2: Tamara Majstorovic! Tamara: welkom bij VoCASA!

Alle nieuwe mini's op een rij

...en dit zijn al onze nieuwe mini's:

Hind
Eline Hoffman
Elena Pandzic
Jade Mijling
Durdane Sahin
Valerie Leensen
Lisanne van de Ham
Floor Janssen
Naomi Dilenga
Noa Verschueren
Eva Zethof
Kim Brehm
Dean Henri van Maasakker



Noa en Femme door bij pre-jeugd Oranje!

Zoals vorige uitgave ook verteld hebben vijf meiden van de B1 meegedaan aan de selectie van Oranje. De top van de meiden in Nederland kwam strijden in Papendal voor een plekje binnen het team voor de "pre-jeugd Oranje".

En jawel: twee van onze VoCASA meiden uit de B1 zijn door de selecties heen gekomen. Ze horen nu bij de beste 30-40 volleyballers van Nederland in de leeftijdscategorie onder de 14 jaar.

Hierbij willen we dan ook Noa en Femme feliciteren met het behalen van hun plek bij "pre-jeugd Oranje". Wij zijn super trots op jullie!



Extra training mini's

Zondag 20 december hebben de mini's die geboren zijn in 2004, 2005 en 2006 een extra training gehad van Michael. Hij is trainer bij het RTC en assistent trainer bij de dames Oranje. Onze eigen trainers Anouk en Lynn waren er ook. Maar Michael had ook twee assistenten meegenomen. Quint en Noa uit de B1 van VoCASA.

De kinderen kregen een echte RTC-training. Waarbij ze gingen oefenen op de bovenhandse service en de bovenhandse techniek. Het was best een pittige training, maar ook erg leerzaam.

Aan het eind van de training zijn de kinderen enorm vooruit gegaan. De motivatie was erg hoog evenals de gedrevenheid bij de jongens en meisjes.

Een enorm leuke ervaring voor de kinderen.

Niels Holleboom



De mini's binnen het minicentrum oefenen wekelijks om het 'toetsen' (het onderarms opspelen van de volleybal) onder de knie te krijgen. Via verschillende stapjes proberen zij uiteindelijk in aanmerking te komen voor het toets-examen. Hier dienen zij de volleybal 100x achter elkaar op te spelen. Als dit lukt zijn de mini's lid van "de club van 100" en ontvangen zij een diploma. De eerste mini's hebben het examen reeds volbracht: Mees, Anoebie, Zoë, Maud, Dionne en Fieke, van harte gefeliciteerd!!!

En dit zijn onze C1, getraind en gecoached door Roos Linssen: tweede!!!

Meisjes C 2e Klasse O 1e Helft, regio Oost

Stand

Team	Wedstrijden	Punten	Sets voor	Sets tegen	Punten voor	Punten tegen	
1 Xanthos MC 1	10	41	33	8	981	733	Kampioen
2 VoCASA MC 1	10	39	31	9	954	668	

Speelsters in the spotlights!



VoCASA sector jeugd wenst alle leden & ouders een fijne jaarwisseling, en een sportief, gezond en gelukkig 2016!

Dit is een uitgave van VoCASA sector jeugd
Volleybalvereniging VoCASA
Symfoniestraat 200
6544 TN Nijmegen
Reageren? voblablani nieuwsbrief@gmail.com