

# FIJN DAT JE WEER KOMT!

## GRAAG JE AANDACHT VOOR DEZE VOORZORGSMAATREGELEN VOOR VOLLEYBALLERS VAN 13 T/M 18 JAAR



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd het fysiek contact met andere volleyballers en hun spullen.



Alleen open voor losse veldhuur (online reserveren) of training.



Maximaal 6 sporters en 1 trainer per veld.



Raak het net en de netpalen niet aan.



Gebruik alleen ballen die de accommodatie beschikbaar stelt en zijn gedesinfecteerd.



Aanwezigheid max 10 min vooraf en wacht op de aangegeven plek.



Ga na de eindtijd van je veldhuur of training meteen weer naar huis.

- Ouders die jeugdleden brengen blijven buiten de accommodatie (kiss & ride).
- Reis alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie, bijvoorbeeld te voet, met de fiets of auto. Maak zo min mogelijk gebruik van openbaar vervoer.
- Zorg dat je thuis naar de toilet bent geweest en kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen op de sportlocatie.
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals handdoek en bidon (bij voorkeur thuis vullen).
- Was voor en na het volleyballen je handen.
- Raak tijdens het volleyballen je gezicht zo min mogelijk aan.
- High fives en andere vormen van fysiek contact zijn vanzelfsprekend niet toegestaan.
- Algemene ruimtes zoals clubhuis, terras, douches en kleedkamer zijn dicht.
- Blijf altijd op je eigen veld.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus [COVID-19]. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Reserveer bij losse verhuur vooraf online je starten eindtijd. Dit is verplicht. Het gebruik van de velden mag alleen met een begeleider. Degene die een veld reserveert is verantwoordelijk.
- Volg de aanwijzingen van de trainer en verantwoordelijk kaderlid ter plaatse.